PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OMAR HERNANDO PITA RIOJA**
3. FECHA:	2021-08-25	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	101
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Perfecciono las posturas corporales propias de las técnicas de movimiento en el desarrollo de las actividades

COGNITIVA :
Exploro habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar mi punto de vista cuando tomo decisiones

PSICOSOCIAL :
Exploro formas expresivas para comunicar mis emociones (a nivel familiar) en situaciones de juego y actividad física

LUDICA :
Realizo y combino las diferentes capacidades físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales

TEMA :
Manejo equilibrio y propiocepción corporal de acuerdo con las actividades que realiza

SUBTEMAS :
Realizo desplazamientos en diferentes estilos de posición y con cambios de velocidad.

IMPLEMENTACION :
Patines, protecciones, hidratación, ropa deportiva, un laso, gorra, bloqueador.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo del grupo, dar a conocer el rol de la clase y sus reglas, inicio de movimiento articular iniciando de cabeza a pies.

TIEMPO
15 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Mostrar un video sobre valores, Realizar trabajos de reacción con y sin patines con tiempo y distancias, trabajos de habilidad con cambios de velocidad y postura, trabajos de abdominales y lumbares, trabajos de planchas series de 50 por ejercicio.

TIEMPO
1:15 hora

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar lanzamientos con un balón a tumbar unos conos a diferentes distancias en el menor tiempo posible.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de las actividades realizadas y estiramiento con vuelta a la calma

TIEMPO
15 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: OMAR HERNANDO PITA RIOJA	
2. Fecha:	2021-08-25	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 101	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664276770	YEIMELYS AYARI CAIBE	No asistio
1012390373	JUAN ANTONIO GONZALEZ	Asistio
1050611253	JOSE LIBARDO GRANADOS	No asistio
1014873561	DEIBY ANDRES GUTIERREZ	No asistio
1012383332	KAREN JULIANA MARTINEZ	No asistio
1012387051	TATIANA MIER	Asistio
1141324687	PAULA CAMILA MORENO	Asistio
1028842130	IVONE TALIANA OYUELA	Asistio
1012370591	GERALDINE YULIANA TOCAREMA	No asistio
1012347002	CRISTIAN FELIPE JULIO	Asistio
1012358056	CAMILA PATARROYO	No asistio
1054287378	MICHELLE MARIANN PEREZ	No asistio
1085173675	HEILYN SANDRID PEREZ	Asistio
1146125690	ZAIRA MICHELLE QUIÑONEZ	No asistio
1012376625	DYLAN MATEO RAMIREZ	No asistio
1028490790	SEBASTIAN RIVERA	Asistio
1115576757	MICHAEL STIVEN ROJAS	Asistio
1012375826	TOMAS ANDRES SAIZ	No asistio
1028491593	JUAN ALEJANDRO LOPEZ	Asistio
37664631229	JORGE ALEJANDRO LOPEZ	No asistio
37664667100	LUGEIMY MAXIMAR MATERAN	No asistio
1012385978	DANNA SOFIA CORDON	No asistio
1141718092	MARIA FERNANDA RIAÑO	No asistio
1028841762	JHOJAN DAVID RAMIREZ	No asistio
1056505358	ANDERSON JAIR SALAS	No asistio
1028871351	laura alejandra castillo	Asistio
1146126042	DANIEL LEONARDO LOPEZ	Asistio